

令和7年度 厚生労働省 慢性疼痛診療システム均てん化等事業

# 慢性疼痛に対する認知行動療法に 基づく運動療法セミナー **IN四国**

—スマホ版いきいきリハビリノートの使用法—



## 申し込み方法

下記のQRコードから申込みください。



申込〆切  
10/10  
(金)

## 【問い合わせ先】

四国こどもとおとなの医療センター 慢性疼痛診療事業 事務局

TEL : 0877-62-1000 FAX : 0877-62-6311

E-mail : shikoku.painkenshu@gmail.com

慢性疼痛に対する認知行動療法に基づく運動療法セミナーin 四国

—スマホ版いきいきリハビリノートの使用法— の御案内

慢性疼痛診療システム均てん化等事業（四国地区）代表 川崎元敬

この度、令和7年度厚生労働省慢性疼痛診療システム均てん化等事業（四国地区）の一環で、「慢性疼痛に対する認知行動療法に基づく運動療法セミナー in 四国」を開催致します。本法は日本運動器疼痛学会ホームページ（<https://www.jamp.so/rehabilitation/>）にも内容は掲載されています。

本セミナーは、QRコードから申し込まれた方（参加費、資料代、郵送料共無料）にはセミナー開始前に、第3世代いきいきリハビリノート第6版、医療者用マニュアル第5版、講師レジメ、スマホ版使用のURL等を郵送いたします。当日は「いきいきリハビリノートスマホ版の使用法」をテーマにワークショップも行いますので、スマホをご用意の上、奮って御参加いただけますと幸甚です。

記

- 1) 日時：2025年 10月 18日（土）15：00～17：00（120分）
- 2) 場所：TKP高松カンファレンスセンター ルーム3D

- 3) 受講者：医師及び、理学療法士・作業療法士・看護師  
・公認心理師・薬剤師等のメディカルスタッフ

- 4) 参加費：無料

5) プログラム

司会：長岡中央総合病院・リハ科 田村友典

- (1) 認知行動療法、運動療法の併用効果、総論 : 新潟大・リハ科 木村慎二
- (2) 心身医学的使用方法 : 九州大・心療内科 細井昌子
- (3) 身体科医師及び、一般病院での使用方法 : 四国こどもとおとなの医療センター・疼痛医療センター 川崎元敬
- (4) PT の役割と使用のコツ : 四国こどもとおとなの医療センター・リハ科 藤井孝充
- (5) スマホ版使用のワークショップ : 長岡中央総合病院・リハ科 田村友典他  
(3～4人で1グループを予定)

- 6) 申込方法：表紙のQRコード、または下記のURLから10月10日までにお申し込みください。

<https://x.gd/Cv6xH>

- 7) お問い合わせ先：四国こどもとおとなの医療センター 慢性疼痛診療事業事務局

E-mail : shikoku.painkenshu@gmail.com 電話 : 0877-62-1000

